

## 聯絡我們

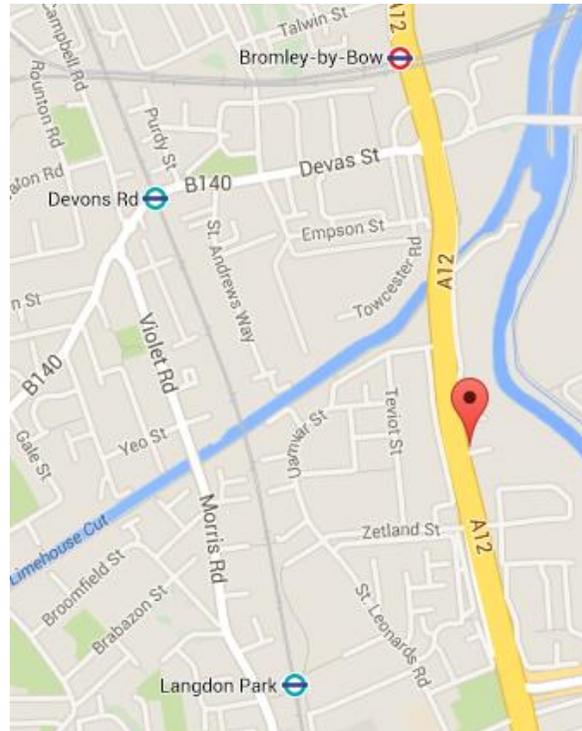
### 東倫敦越南難民會

地址: Unit 3, Old Poplar Library  
45 Gillender Street  
London  
E14 6RN

電話: 02075384986

電郵: crveastlondon@aol.com

網站: [www.crveastlondon.co.uk](http://www.crveastlondon.co.uk)



巴士: 108, 309

地鐵站: Bromley-by-Bow,  
Devons Rd, Langdon Park

# 東倫敦 越南難民會



This project is funded by  
Tower Hamlets Local Authority

## 長者服務

東倫敦越南難民會的長者服務包括：

- 健康講座
- 扶助長者去醫療服務
- 資料及諮詢服務
- 探訪服務
- 健康活動

### 健康講座

健康講座題目包括：糖尿病、心理健康、健康飲食、癌症和心臟病等。

費用：免費

詳情請致電 02075384986，或電郵 [crveastlondon@aol.com](mailto:crveastlondon@aol.com)

### 扶助長者去醫療服務

這項服務包括：護送長者去醫療服務、預約醫生、翻譯服務、拿藥方和拿藥等。

時間：星期一至星期五  
上午 9:30 至下午 5:00

費用：免費

### 資料及諮詢服務

我們為華人提供一個免費，保密及公正的資料及諮詢服務。服務範圍包括：社會福利、房屋、就業、教育、保健、家庭及私人問題。這項服務包括一對一諮詢會議、外展探訪、舉辦講座和翻譯服務。

我們為行動不便的長者提供外展諮詢服務。請致電 02075384986 以便安排一位諮詢服務主任上門為你提供諮詢服務。

時間：星期一至星期五  
上午 9:30 至下午 5:00

費用：免費

地址：Unit 3, Old Poplar Library  
45 Gillender Street, London E14 6RN

### 探訪服務

此項服務將每週探訪居住於倫敦塔橋區行動不便及孤苦無依的長者，為他們送上誠摯關心和溫暖。如長者或家人對此項服務有興趣，請聯絡我們，電話02075384986，或電郵 [crveastlondon@aol.com](mailto:crveastlondon@aol.com)

時間：星期一至星期五  
上午 9:30 至下午 5:00

費用：免費

### 健康活動

#### 乒乓球

時間：星期一, 星期四  
上午 09:00 至下午 3:00

費用：免費

地址：St Nicholas Church, Aberfeldy St,  
London E14 0NU

#### 太極班

時間：星期一, 星期四  
上午 10:30 至下午 11:30

費用：免費

地址：St Nicholas Church, Aberfeldy St,  
London E14 0NU

#### 跳舞班

時間：星期四  
下午 1:00 至 2:30

費用：每堂 £1

地址：St Nicholas Church, Aberfeldy St,  
London E14 0NU

如有查詢，歡迎於辦公時間內致電：  
週一至週五，上午09:30至下午5:00。

電話: 02075384986

電郵: [crveastlondon@aol.com](mailto:crveastlondon@aol.com)