

DỊCH VỤ KẾT BẠN

COMMUNITY CENTRE FOR REFUGEES
FROM VIETNAM-EAST LONDON

Old Poplar Library
45 Gillender Street
London E6 6RN

Điện thoại : 0207538 4986
Mobile : 07584241468
Thư điện tử :
crveastlondon@aol.com

Trang web: crveastlondon.org



- ❖ Xe buýt: D8
- ❖ Tàu điện ngầm : Bromley by Bow
- ❖ Xe điện trên không : Langdon Park

ĐẬU XE

Trung tâm có một bãi đậu xe nhỏ
nhưng
chỉ được miễn phí trong 30 phút.



DỊCH VỤ KẾT BẠN




Số từ thiện: 108205

Tổ chức được tài trợ từ
quận Tower Hamlets

TÔI CÓ THỂ TRUY CẬP DỊCH VỤ NHƯ THẾ NÀO?

Dịch vụ kết bạn của CRV East London dành cho những người đã đăng ký từ 55 tuổi trở lên.

 Nếu bạn đang cảm thấy cô đơn hoặc bị cô lập, vui lòng gọi 0207 538 4986 và chúng tôi sẽ sắp xếp để tình nguyện viên liên lạc với bạn.

ĐIỀU GÌ CẦN LÀM TIẾP

Nếu bạn đủ điều kiện cho dịch vụ, một trong những tình nguyện viên của chúng tôi sẽ liên lạc với bạn trong vòng hai tuần.

CRV East London đang hỗ trợ một dịch vụ và kết bạn miễn phí. Chúng tôi sẽ giúp kết bạn, một người tình nguyện viên sẽ thường xuyên đến thăm hoặc gọi điện cho bạn để trò chuyện, lắng nghe hoặc có thể hỗ trợ bạn hòa nhập với cộng đồng địa phương của bạn.

Kết bạn phù hợp với ai đó muốn bầu bạn với một tình nguyện viên. Chúng tôi

nhắm tới cung cấp sự đồng hành và hỗ trợ, để tăng sự tự tin và lòng tự trọng.

Kết bạn 1-1

Một tình nguyện viên có thể đến thăm bạn thường xuyên để nói chuyện và lắng nghe bạn.

- Uống trà và trò chuyện
- Mua sắm trong một khoảng thời gian
- Chơi bài hoặc trò chơi giải trí



Kết bạn qua điện thoại: Dịch vụ kết bạn qua điện thoại miễn phí cung cấp sự quan tâm cho những người cô lập thông qua điện thoại. Tình nguyện viên có thể thường xuyên gọi cho bạn để:


- Trò chuyện và tạo niềm vui
- Một cuộc gọi để hỗ trợ và cùng nhau trò chuyện



DỊCH VỤ NÀY LÀ GÌ?

Rất đơn giản là mối quan hệ giữa một người tình nguyện và một người có nguy cơ bị cô lập hoặc cô đơn.

Một tình nguyện viên sẽ bắt đầu xây dựng mối quan hệ với người mà họ đang giúp đỡ bằng cách:

- Dành thời gian để tìm hiểu bạn 
- Chia sẻ sở thích và trò chuyện
- Lắng nghe và thảo luận về bất cứ điều gì khiến bạn lo lắng
- Đánh giá cao ý kiến và niềm tin của bạn
- Giúp bạn đi bộ ngắn hoặc các hoạt động khác mà bạn có thể muốn làm
- Nói về bất kỳ trải nghiệm nào có liên quan và bất kỳ vấn đề nào bạn đã vượt qua, nếu thích hợp

MỤC ĐÍCH CỦA DỊCH VỤ

- Để giảm sự cô lập xã hội
- Để cải thiện chất lượng cuộc sống cho những người gặp phải tình trạng cô đơn, bệnh tật hoặc khó khăn về sức khỏe tâm thần
- Để thúc đẩy tính độc lập
- Xây dựng lòng tự tin và lòng tự trọng
- Để cải thiện sức khỏe và hạnh phúc